

# Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé

L'objectif général de ce master est de préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies...

## Mise en avant

Ce Master se déroule en deux ans.

- Le Master 1 comprend 4 UE au 1er semestre et 4 UE au second, auxquelles s'ajoute le stage intégré au semestre 2 (9 crédits).
- Le Master 2 comprend au semestre 3 des UE communes (corps et santé, langue vivante, méthodologie) et des UE optionnelles et spécifiques. Le stage, de plus de 5 mois, est la seule UE du semestre 4 (30 crédits).

Le Master vise à former des cadres dans le domaine de l'activité physique ou des cadres de la recherche et développement dans le champ des STAPS (profil "recherche" pour une poursuite en thèse)

[Présentation vidéo du Master APAS](#)



**UFR STAPS**

UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne

## Présentation

### Enjeux

L'objectif général de ce master est de préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps.

Les enseignements approfondissent chez l'Homme sain ou pathologique, les effets de l'activité physique sur un plan physiologique, neuromusculaire et psychologique (aspect clinique et social). Ces enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies ou états physiologiques (obésité, diabète, maladies neuro-

## L'essentiel

### Nature de la formation

Diplôme national

### Durée de la formation

- 2 ans

### Public

### Niveau(x) de recrutement

- Baccalauréat +3

### Langues d'enseignement

- Français

### Rythme

- Temps plein

### Modalités

- Présentiel

dégénératives, insuffisants rénaux, personnes âgées...).

Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et assurance qualité). Volume horaire global par étudiant : 656 heures dont 264 CM, 328 TD et 50 TP.

● En Master 1 : 434 heures ; dont 128 CM, 264 TD et 50 TP avec un stage de 2 mois.

● En Master 2 : 224 heures ; dont 168 CM et 64 TD avec minimum 5 mois de stage.

### Spécificités

Possibilité de mettre en place une procédure de validation des acquis (VAE / VAP) si vous n'avez pas le niveau universitaire requis et/ou si vous souhaitez obtenir tout ou partie des modules qui constituent le diplôme. Pour cela, il faut justifier d'au moins trois ans d'expérience professionnelle dans le domaine. Accueil des étudiants sportifs de haut et bon niveau.

L'Université Clermont Auvergne adhère à « La charte d'accueil des sportifs de haut et bon niveau dans les établissements supérieurs d'Auvergne ». A ce titre, des adaptations pédagogiques sont prévues pour les sportifs de haut niveau d'une part mais aussi pour des étudiants sportifs non listés, mais jugés de bon niveau.

### Laboratoires

Le laboratoire d'appui est majoritairement le "Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques" - AME2P, UR : 3533

Le second laboratoire de l'UFR STAPS est également associé à ce Master : Laboratoire "Activité, Connaissance, Transmission, éducation" - ACTé, UR : 4281

De nombreux laboratoires STAPS ou en lien avec l'Activité Physique et la Santé peuvent collaborer avec ce Master

### Entreprises

L'Université Clermont Auvergne porte ce Master.

Nos partenaires socio-professionnels se situent en lien avec :

- le secteur médical (CHU de Clermont-Ferrand, CH de Vichy, certaines cliniques) ;
- le secteur médico-social (Centre Médical Infantile, Tza-Nou à la Bourboule) ou médico-éducatif (IME, CAT) ;
- le secteur associatif (Fédérations de Sport Adapté, Handisport, Gymnastique Volontaire, ASM, ...) ;
- les Thermes (Thermes de Vichy, Châtelguyon, Royat) ;
- le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive de Vichy (CREPS Auvergne Rhône-Alpes).

### Lieu(x) de la formation

- Aubière

## Contacts

### UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Université Clermont  
Auvergne 3, rue de la  
Chebarde TSA 30104 - CS  
60026  
63178 Aubière

### Renseignements

#### Responsable(s) de formation

Nathalie BOISSEAU  
Tel. +33473405519  
Nathalie.BOISSEAU@uca.fr

#### Contacts administratifs

Nathalie Boisseau  
(responsable M2) - nathalie.  
boisseau@uca.fr - Tel. 04  
73 40 55 19  
Sébastien Ratel  
(responsable M1) -  
sebastien.ratel@uca.fr - Tel.  
04 73 40 54 86  
Isabelle Cromarias  
(secrétariat pédagogique) -  
isabelle.cromarias@uca.fr -  
Tel. 04 73 40 77 85

# Admission

---

## Pré-requis

### Niveau(x) de recrutement

Baccalauréat +3

### Formation(s) requise(s)

Licence STAPS mention ou parcours APAS, à l'exception de ceux qui se destinent à une filière recherche (thèse)

### Public ciblé

- Etudiants possédant la carte professionnelle APA (et de ce fait, une Licence APA) ou ayant une expérience professionnelle de professeur d'APA (VAE/VAP) ;
- Etudiants en Santé/Nutrition/Biologie/Entraînement Sportif désirant poursuivre en thèse

## Candidature

### Modalités de candidature

- Master 1 : [Mon Master](#)
- Master 2 : [ecandidat](#)

# Programme

---

Les informations ci-dessous sont données à titre indicatif et peuvent faire l'objet de mises à jour.

## Master STAPS : activité physique adaptée et santé

### Master STAPS : activité physique adaptée et santé

#### ● M1 APAS

- Semestre 1
  - Bloc A
    - Activité et projet **3 crédits**
      - Ingénierie du projet 1
      - Analyse de l'activité
    - Outils et méthodologie **9 crédits**
      - Communication
      - Initiation à la recherche
      - Anglais
  - Bloc C
    - Activité physique, milieux professionnels, santé **9 crédits**
      - Education à la santé et milieux professionnels
      - Désordres métaboliques activités physiques pris charge insti
      - Education, suivi, et programmation nutritionnels

- Approche scientifique spécifique *9 crédits*
  - Métabolisme énergétique et adaptations hormonales
  - Structures et fonction des systèmes musculo-squelettiques
- Semestre 2
  - Bloc A'
    - Problématisation et analyse réflexive *3 crédits*
      - Epistémologie
      - Communication
    - Prise en charge et réglementation *6 crédits*
      - Ingénierie de projet 2
      - Aspects réglementaires et code du travail
  - Bloc B
    - Méthodologie de stage *6 crédits*
      - Travail thématique
      - Méthodologie de la recherche
    - Stage *9 crédits*
      - Stage
  - Bloc C'
    - Approche scientifique et méthodologique spécifique *6 crédits*
      - Outils de mesure : aspects biochimiques, mécaniques
      - Micro-projet

## ● M2 APAS

- Semestre 3
  - Bloc A
    - Corps et santé *3 crédits*
      - Activité physique, expérience corporelle et santé
      - Approches scientifiques du corps
    - Langue vivante *3 crédits*
      - Anglais
  - Bloc B
    - Méthodologies *3 crédits*
      - Micro projet
      - Statistiques
  - Bloc C
    - Des savoirs à la conception *9 crédits*
      - Contrôle et gestion de la masse musculaire
      - Exercice, vieillissement, troubles du métabolisme, santé
      - Accompagnement psychologique
      - Réhabilitation des maladies cardiovasculaires par l'AP
      - Physiologie de l'exercice chez l'enfant
      - Métabolisme et nutrition, âge et programmation des APS
      - Education à la santé : place de l'APA
      - Cancers et activités physiques
      - Fonction neuromusculaire, entraînement et réadaptation

- Connaissances scientifiques spécifiques *12 crédits*
  - Education à la santé, place de l'APA
  - Cancers et activités physiques
  - Motivation pour l'activité physique à des fins de santé
  - Fonction neuromusculaire, entraînement et réadaptation
  - Physiologie de l'exercice chez l'enfant
  - Métabolisme et nutrition, âge et programmation des APS
  - Réhabilitation des maladies cardiovasculaires par l'AP
- Semestre 4
  - Bloc B'
    - Stage *30 crédits*
    - Stage

## Rythme

### Temps plein

- M1 : en continu sur toute l'année, stage de janvier à mars
- M2 : sur toute l'année avec un premier semestre en présentiel sous forme de tronc commun + séminaires, puis un stage de janvier à juin

## Stage(s)

### Stage(s)

Oui, obligatoires

### Informations complémentaires sur le(s) stage(s)

- En Master 1 : 2 mois de stage
- En Master 2 : minimum 5 mois de stage

Lieu de stage potentiel : EHPAD, Secteur des APA, Secteur médical et paramédical, Secteur médico-social et médico-éducatif, Secteur social, Secteur carcéral, Tourisme et pratiques physiques adaptées, Thalassothérapie, Collectivités territoriales et hospitalières, Réseaux de santé publics et privés, Fédérations sportives, Mutuelles et assurances, Entreprises privées, Organismes publics et privés impliqués dans les programmes de prévention (PNNS, INPES...), Universités (laboratoires).

## Séjour(s) à l'étranger

### Informations complémentaires sur le(s) séjour(s) à l'étranger

Stage possible à l'étranger

Possibilité Erasmus ou équivalent (enseignement et/ou stage)

## Modalités d'évaluation

Sur chaque UE ou enseignement : Contrôle continu et/ou Contrôle terminal ; écrits ou oraux

Post stage : Mémoire, Soutenance

se référer aux MCCC du diplôme

## Et après ?

---

### Niveau de sortie

#### Année post-bac de sortie

- Bac +5

#### Niveau de sortie

- Niveau 7 : Master
- Niveau 6 : Maîtrise / Licence

### Compétences visées

#### URL Fiche RNCP

[RNCP 32166](#)

#### Activités visées / compétences attestées

Les enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies (obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, insuffisance rénale, ...) ou états physiologiques (enfance, adolescence, avancée en âge, ...). Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et assurance qualité) ainsi que des compétences dans l'éducation thérapeutique du patient.

L'ensemble de ces compétences ne s'inscrivent plus uniquement dans l'intervention mais également dans la gestion de tout ou partie de projet permettant le développement des APA au sein d'une structure ou d'une collectivité en relation avec la santé. Ces objectifs répondent à la fiche RNCP 32166 "Master mention STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

Compétence 1 : Utiliser les outils numériques spécialisés

Compétence 2 : Développer et intégrer des savoirs hautement spécialisés

Compétence 3 : Communiquer et effectuer des transferts de connaissances

Compétence 4 : S'adapter au contexte professionnel

Compétence 5 : Concevoir et améliorer des évaluations des ressources et compétences des publics

Compétence 6 : Evaluer et analyser, à moyen terme, des programmes et des dispositifs mobilisés au regard des bénéfices pour les publics concernés

Compétence 7 : Concevoir, planifier et coordonner des projets d'intervention en APA-S

Compétence 8 : Encadrer et former au service du projet APA-S

Compétence 9 : S'adapter et intégrer son action d'enseignant en APA-S et ses projets au cadre professionnel d'exercice et au contexte sociétal et institutionnel

### Poursuites d'études

Doctorat, si profil "recherche" en M2 APA-S

### Passerelles et réorientation

- M1 APAS commun pour l'ensemble des étudiants, orientation suivant choix des UE en M2 pour un profil "recherche" ou "professionnelle"
- Les étudiants ayant obtenu le M1 APA-S sont susceptibles de postuler sur d'autres M2 APA-S en France (intégration conditionnée à l'examen de candidature).

## **Débouchés professionnels**

### **Secteurs d'activité**

Secteurs concernés : Santé, Sport, Biologie, Ingénierie

### **Insertion professionnelle**

- Ingénieur en activités physiques adaptées (APA)
- Coordinateur, consultant ou chef de projet dans le domaine des APS
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe APA - Évaluateur expert, conseil et audit
- Enseignants-chercheurs, Ingénieurs de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, en Biologie et sciences de la vie ou en Ecoles d'ingénieurs
- Chercheurs dans de grands organismes nationaux de recherche ou des domaines privés
- Ingénieurs de recherche et développement dans le domaine du développement industriel

## **Inscriptions**

---

### **Coût de la formation**

Pour le public de Formation Continue, le tarif horaire est de 16 €  
soit 6 816 € pour la 1ère année et 3 552 € pour la 2ème année